

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 с 16 по 21 января 2023 г



Меню

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	80		13,8	12,4	1,00	170
202/2015	Макаронные изделия отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	20,17	17,65	51,7	447

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
304/2015	Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	15,75	16,43	85,85	558

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2021	Нагетсы куриные	4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
312/2015	Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	17,40	20,60	46,40	443

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2021	Картофель тушёный с фаршем	170		12,7	14,4	23,4	275
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб, ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	13,47	14,55	38,05	340

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2019	Люля-кебаб запечённый	80		14,3	13,1	6	195
302/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,03	144
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	18,90	18,04	62,93	491

СУББОТА

Комплекс № 1

243/201	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
202/2015	Спагетти отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	15,54	14,81	55,29	424

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

директор

Калькулятор:

Калькулятор

Зав. производством:

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

